

СОГЛАСОВАНО:
Заведующий учреждения

УТВЕРЖДАЮ:

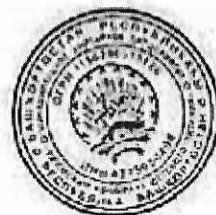
Директор

/Круглый И.П./

Смирнов *Смирнов*

МБОУ СОШ
с. Старые Камышлы

МЕНЮ
на 09.03.2022 среда
МБОУ СОШ с.Старые Камышлы



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

ММС/дети(1-4кл)

1 Завтрак

ДП0074а	Каша гречневая рассыпчатая	160,00	6,97	4,00	44,65	196,13
ДП00170	Куриное филе, тушеное с овощами	60,00	9,76	11,21	1,41	145,50
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	2,86	0,39	17,91	86,86
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		59,76	19,59	15,59	73,04	464,49
Стоимость питания за день по категории		59,76				

ММС/дети(5-11кл)

1 Завтрак

ДП0074а	Каша гречневая рассыпчатая	165,00	7,19	4,13	46,04	202,26
ДП00170	Куриное филе, тушеное с овощами	70,00	11,39	13,07	1,65	169,75
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,56	0,49	22,39	108,75
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		67,21	22,14	17,69	79,15	516,76
Стоимость питания за день по категории		67,21				

ОВЗ/ДИ(1-4кл)

1 Завтрак

ДП0074а	Каша гречневая рассыпчатая	160,00	6,97	4,00	44,65	196,13
ДП00170	Куриное филе, тушеное с овощами	60,00	9,76	11,21	1,41	145,50
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	2,86	0,39	17,91	86,86
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		59,76	19,59	15,59	73,04	464,49

Обед

ШМ01020	Салат Степной	40,00	0,65	2,09	3,62	36,00
ДП00017	Борщ с капуст. и карт.(без смет)	180,00	1,22	2,75	8,42	63,60
ДП00264	Сметана к пер.блюдам (прокип)	5,00	0,13	0,75	0,18	8,00
ДП0036*	Гуляш п/ф	60,00	11,20	9,20	3,20	235,00
ДП00144	Макаронные изделия отварные	120,00	4,23	3,04	26,12	148,65
ДП00114	Кисель из концентрата плодовых или ягодных	200,00	1,20	0,00	24,10	118,00
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	40,00	1,10	0,15	7,20	38,00
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: Обед		61,9	19,74	17,98	72,85	647,25
Стоимость питания за день по категории		121,66				

ОВЗ/ДИ(5-11кл)

1 Завтрак

ДП0074а	Каша гречневая рассыпчатая	165,00	7,19	4,13	46,04	202,26
---------	----------------------------	--------	------	------	-------	--------

ДП00170	Куриное филе, тушеное с овощами	70,00	11,39	13,07	1,65	169,75
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,56	0,49	22,39	108,75
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		67,21	22,14	17,69	79,15	516,76

Обед

ШМ01020	Салат Степной	40,00	0,65	2,09	3,62	36,00
ДП00017	Борщ с капуст. и карт.(без смет)	200,00	1,36	3,05	9,36	70,67
ДП00264	Сметана к пер.блюдам (прокип)	5,00	0,13	0,75	0,18	8,00
ДП0036*	Гуляш п/ф	60,00	11,20	9,20	3,20	235,00
ДП00144	Макаронные изделия отварные	135,00	4,76	3,42	29,39	167,23
ДП00114	Кисель из концентрата плодовых или ягодных	200,00	1,20	0,00	24,10	118,00
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	50,00	1,38	0,19	9,00	47,50
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: Обед		74,15	20,68	18,70	78,85	682,39

Стоимость питания за день по категории **141,36**

род.плата 5-11кл

1 Завтрак

ДП0074a	Каша гречневая рассыпчатая	130,00	5,66	3,25	36,27	159,35
ДП00170	Куриное филе, тушеное с овощами	55,00	8,95	10,27	1,29	133,38
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	2,86	0,39	17,91	86,86
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		57,43	17,47	13,91	64,56	415,59
Стоимость питания за день по категории		57,43				

Шеф-повар

